



МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,00	7,30	18,30	158,00	0,40
	TKN№02 9	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,20	15,60	107,00	0,60
Итого			365	12,04	14,60	40,90	327,00	1,00
II Завтрак								
2008	442	ПРОДУКЦИЯ СОКОВАЯ	150	0,73	0,15	14,70	66,93	0,00
Итого			150	0,73	0,15	14,70	66,93	0,00
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,61	6,06	4,58	75,37	3,94
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,18	6,11	8,35	107,73	2,88
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	7,63	4,52	5,34	92,67	0,25
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	1,53	1,48	7,87	55,29	0,39
	TKN№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
	TKN№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
	TKN№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			580	16,68	18,87	51,47	449,99	8,26
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,00	11,34	13,77	230,20	0,18
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,40	3,00	7,30	74,20	0,80
	TKN№05 2	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	95	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
	TKN№00 8	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	19	2,80	3,60	14,90	94,40	0,00
Итого			364	25,00	18,14	43,47	436,80	16,18
Всего				54,45	51,76	150,54	1 280,72	25,44

Мин



МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергии)	205	6,89	7,94	51,06	304,01	0,53
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,20	15,60	107,00	0,60
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			415	13,04	15,30	49,60	372,00	1,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,96	0,24	17,80	78,00	1,44
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергии)	100	0,40	0,33	10,33	47,00	2,00
Итого			180	0,96	0,24	17,80	78,00	1,44
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,79	7,32	5,88	92,64	3,72
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,05	6,16	8,60	108,60	3,00
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергии)	200/5/1	1,58	3,91	7,05	72,40	7,47
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	10,33	6,07	8,62	130,43	0,33
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (аллергии)	150	17,46	15,69	16,35	276,18	8,27
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,56	1,88	15,30	93,96	0,49
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			731	21,31	22,38	70,30	576,63	7,54
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	22,16	14,81	17,90	299,97	0,24
2008	158	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ (аллергии)	100	1,75	8,08	11,88	127,74	5,48
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,00	4,00	9,80	98,90	1,10
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	95	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергии)	150	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	29	2,28	3,00	26,00	111,00	0,00
Итого			454	31,24	22,01	61,20	547,87	16,54
Всего				66,55	59,93	198,90	1 574,50	26,62